



SOMMERSTUNDENPLAN 2019

Shivarocks Yogaloft 2019

reduzierter Klassenbetrieb vom 08.07.-11.08.2019

Zeit	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:45 – 11:00	Shivarocks Therapeutics			Shivarocks Aerial Yoga 20.07.2019 10.08.2019
18:45 – 20:00	Shivarocks Balanced Flow (Hatha Flow) 18:45-20:00	Shivarocks Yin/Therapeutics (Yin, Medical) 18:45-20:00	Shivarocks Aerial Yoga 18:45-20:00 19.07.2019 09.08.2019	

**KURSAUSFÄLLE vom MO 08.07.-SA 13.07.2019 aufgrund internem Teachertraining!!!
es finden keine Yogaklassen statt!**

STUNDENAUSFÄLLE :
THERAPEUTICS/MEDICAL DO 09:45-11:00
HATHA YOGA BUSINESS DO 12:00-13:15
HATHA YOGA BALANCED MI 18:45-20:00

KLASSENVERSCHIEBUNGEN,- **MEDICAL/YIN YOGA DO --- Achtung neue Zeit: 18:45-20:00**
(Klassenzusammenschluss Medical & Yin Yoga DO)
HATHA/FLOW YOGA DI -- Achtung neue Zeit: 18:45-20:00

ZUSAMMENSCHLÜSSE:
AERIAL YOGA FR --- Achtung neue Zeit: 18:45-20:00
(Klassenzusammenschluss beider Aerial Klassen FR)

LOCATION:
alle Stunden finden im Loft bzw auf dem Platz vor dem Loft statt
An,- bzw Abmeldungen nur bei den Aerial Klassen erforderlich