



Yoga , Meditation & Mentalcoaching

www.shivarocks.com

Sandra Schneider

Tel : +41 (0)79 745 61 28

Mail : shivarocks@gmx.ch

AGBs - Spielregeln

Im Vorfeld

- Falls bei Dir körperliche oder psychische Erkrankungen vorliegen, bitte ich um eine vertrauliche Rücksprache mit der Kursleitung vor Kursbeginn und um ärztliche oder therapeutische Abklärung. Alle Angebote der Yogaschule Shivarocks verstehen sich als Prävention, als Harmonisierung mit ganzheitlicher Gesundheitsbildung, oder als ergänzende Therapie.
- Der Unterricht wird nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Ob die Teilnahme an den Yogastunden mit der eigenen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, hat die/der Teilnehmende in eigener Verantwortung selbst zu entscheiden. (In Absprache mit dem Arzt und dem Lehrer) Eine Haftung für gesundheitliche Schäden wird von uns nicht übernommen. Unfallversicherung ist durch den Schüler zu übernehmen.

Allgemein

- In der Yogaschule Shivarocks besteht Rauchverbot
- Bitte das Handy während der Stunde auf lautlos bzw. ganz ausschalten
- Es ist sinnvoll 2 Stunden vor Beginn der Yogastunde nichts Schweres mehr zu essen
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Matten, Decken und Meditationskissen sind in ausreichender Zahl. Möchtest Du Dein

eigenes Yogaequipment nutzen, kannst Du dieses natürlich mitbringen.

- Solltest Du zu starkem Schwitzen neigen, bitte bringe Dir doch ein Handtuch mit.
- In der Schule sind Tee und Wasser vorhanden

Schnupperlektionen

- Bei vorgängiger Anmeldung kann zu einem vergünstigten Stundenpreis geschnuppert werden
- Solltest du dich im Anschluss für ein Abo entscheiden wird dir diese Schnupperstunde auf den Abopreis rückvergütet
- Bitte sei 15 Minuten vor Lektion-Beginn da, damit ich dir alles zeigen kann und eine Vorbesprechung möglich ist

Yogakurse

- **Verbindlichkeit & Kursrücktritt:** Anmeldungen, auch telefonisch oder per E-Mail, sind verbindlich. Diese können bis 7 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Danach berechnen wir eine Stornogebühr von 30 CHF zzgl. bereits gelaufener Kursstunden. Bei bereits erfolgter Zahlung wird der Restbetrag auf einen anderen Kurs gutgeschrieben.
- **Teilnahmegebühr:** Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt spätestens drei Tage vor Kursbeginn auf unser Konto.
- **Anmeldebestätigung:** Wir senden dir in jedem Fall eine schriftliche Bestätigung zu
- **Versäumte Kursstunden:** Bei versäumten Kursstunden kannst du diese bis 4 Wochen nach Kurs-Ende in einer offenen Stunde nachholen.
- **Feiertage & Urlaub:** An gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse oder offene Stunden statt.

Workshops/Seminare

- **Verbindlichkeit:** Anmeldungen, auch telefonisch oder per E-Mail, sind verbindlich.
- **Rücktritt/Stornierung:** Workshops/Seminare können bis 10 Tage vor Beginn des Workshops/Seminar kostenlos storniert werden. Danach berechnen wir eine Stornogebühr von 30 CHF und der Restbetrag

wird Dir für ein anderes Seminar oder ähnliches gutgeschrieben. Es erfolgt dann keine Geldrückgabe.

📌 **Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr ist vor der Workshop-Durchführung zu entrichten. Erst mit der Entrichtung ist der Platz fix vergeben.

📌 **Anmeldebestätigung:** Wir senden dir in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung zu

Jahres- und Halbjahres-Abo:

📌 **Gültigkeit:** Das Yoga-Abo gilt nur für die Person, die es abgeschlossen hat und ist nur in Absprache unter speziellen Bedingungen (Bsp. Wegzug, Krankheit etc.) übertragbar

📌 **Umfang:** Das Jahres-Abo gilt für den Besuch eines Yogakurses für ein ganzes bzw. halbes Kalenderjahr

📌 **Versäumte Kursstunden:** können in einem anderen Wochenkurs kostenlos nachgeholt werden sofern Platz verfügbar

📌 **Vergünstigungen:** Zusätzlich erhält der Abo-Nehmer 15% Rabatt auf interne Kurse und interne Workshops

📌 **Auslauf:** Das Abo läuft nach einem halben, bzw. ganzen Jahr automatisch aus, nicht besuchte Stunden können nicht rückvergütet werden

📌 **Verlängerung / Stopp:** bei längeren Abwesenheiten aufgrund Krankheit / Unfall / Schwangerschaft kann das Abo gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses gestoppt und um dieselbe Frist verlängert werden

📌 **Feiertage & Urlaub:** An gesetzlichen Feiertagen bleibt die Yogaschule geschlossen. Sonst durchgängiger Unterricht.

Personal Training und/oder Yogatherapie-Sitzungen von der Krankenkasse zum Teil rückvergütet. Fragen Sie bitte bei Ihrer Kasse bei der Therapeutenstelle nach.

Personal Training & Yogatherapie – Sitzungen:

📌 **Absagen:** Vereinbarte Termine sind mind. 24 Stunden vor der Durchführung abzusagen, andernfalls müssen wir Ihnen die für Sie reservierte Zeit in Rechnung stellen.

📌 **Krankenkassen-Beteiligung:** Je nach Krankenkasse, Zusatzversicherung und ob eine Empfehlung eines Arztes vorliegt werden